

武蔵野市・立川市・国立市・小金井市・府中市・国分寺市の皆さんへ

ほがらか おおらか さわやか

東京6ブロックニュース No.1

わいわい通信

2024年4月15日発行

発行：東京6ブロック委員会



co-op コープみらい
食卓を笑顔に、地域を豊かに。

お問い合わせ先 東京都本部 参加とネットワーク推進部
☎ 03-3382-5665 (9:00~17:00) 土曜・日曜・祝日休業
※番号のおかけ間違いにご注意ください※

ワンモアライス

第二弾

ごはんのおとも おためし会

大好評「ごはんのおとも おためし会」第二弾です。
今回は【おにぎらず】に挑戦します。
好きな「おとも」をジャンジャン入れて組み立てましょう。



写真の材料は一例です
材料は写真と異なる場合があります

【日時】 6月5日(水)10:00~12:00
受付開始 9:50~

【会場】 府中市市民活動センター・プラッツ 料理室
宮町1-100(京王線府中駅前 ル・シーニユ6階)

【定員】 30人(子ども同伴可)

【参加費】 100円(大人のみ)

【申し込み】 下記へ電話でお申し込みください
一回の申し込みで2人(大人)まで

申し込み可能

※お申し込みの際は「6ブロックごはんのおとも」と
お伝えください。その際お住いの行政区と電話番号を
お聞きします。3ページのイベント参加時の注意事項を
読んでお申し込みください。

【申し込み〆切】 5月20日(月)17:00

【申し込み先】 コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部

【電話】 03-3382-5665

受付時間 9:00~17:00(土日・祝 休業)

定員を超えた場合は抽選となります。
抽選結果は落選の方のみ 5/25 頃までに連絡します。



持ち物は
エプロンです



5月のみらいひろば

武蔵野市・立川市・国立市・小金井市・府中市・国分寺市の皆さんへ
みらいひろばは地域の交流の場です！
地域のどなたでも月1回お近くのみらいひろばにご参加いただけます♪

参加費
無料

持ち物
・飲み物
・筆記具
・ゴミ袋

行政区	みらいひろば名	みらいひろば会場 会場住所	日時	ミニ企画
小金井市	婦人会館 5月より「桜町上水会館」から 名称変更しました。	婦人会館 集会室A ・梶野町5-10-32	5/20(月) 10:00~ 12:00	「クッキーにデコレーション」 (子供同伴:可)
	コープ小金井 ぬくい坂下店	コープ小金井ぬくい坂下店 2階コープルーム(会議室) ・貫井南町2-7-16	5/8(水) 10:00~ 12:00	「クッキーにデコレーション」 (子供同伴:可)
立川市	プラザ立川	コーププラザ立川 ・曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階	5/21(火) 10:00~ 11:30	「みんなで考えよう 防災食」 (子供同伴:可)
	幸学習館	幸学習館2階 第二教室 ・幸町2-1-3	5/9(木) 10:00~ 11:30	「みんなで考えよう 防災食」 (子供同伴:可)
府中市	府中プラッツ コープ府中寿町店 【合同開催】	市民活動センター・プラッツ ル・シーニユ6階 第3会議室 ・宮町1-100(京王線府中駅前)	5/16(木) 10:00~ 12:00	「シールでちぎり絵を 作ろう！」 (子供同伴:可)
	リレ府中白糸台	リレ府中白糸台 1階 Satomachi ホール ・白糸台1-63-1	5/20(月) 10:15~ 11:45	「シールでちぎり絵を 作ろう！」 (子供同伴:可)
国分寺市	コープ国分寺店*	コープ国分寺店コープルーム 店舗右隣第2国森ハウス2階201(会議室) ・日吉町3-23-6	5/23(木) 10:00~ 11:30	「災害時の食事」 (子供同伴:可)
武蔵野市	武蔵野プレイス	武蔵野プレイス4階 フォーラムB ・境南町2-3-18	5/23(木) 10:00~ 12:00	「リサイクル点字用紙を使った 簡単小物作り」 (子供同伴:可)

※以下のみらいひろばは申し込みが必要です。申し込み方法は3ページをご覧ください。

行政区	みらいひろば名	みらいひろば会場 会場住所	日時	ミニ企画	申込 〆切
武蔵野市	消費生活センター	武蔵野市消費生活センター3階 講座室 ・吉祥寺本町1-10-7	5/13(月) 10:00~ 12:00	「極上トマトを ペランダで作る！」 ・募集:5人(子供同伴:不可)	4/30 (火)
国立市	くにたち市民プラザ	国立駅前くにたち・こくぶんじ 市民プラザ 会議室 ・北1-14-1	5/10(金) 10:00~ 11:30	「アクリルタワシを 作ろう」 ・募集:6人(子供同伴:可)	5/2 (木)

*国分寺店
コープルームは
店舗隣の
ピンクと水色模様の
ビルの2階です



コープみらいHPのブロック委員会ページから
「活動お知らせブログ2 ほべたん通信」へ進めます。





東京6ブロックのフードドライブ

コープみらいの組合員活動を推進する6ブロック委員会では「おすそわけ」の気持ちでフードドライブを実施します。
ご家庭に未開封の食品が余っていましたら、ぜひ寄付のご協力をお願いします。

<開催場所> **コープ国分寺内藤店1階 店舗入口**(国分寺市内藤1-22-12)

<開催日時> **5月13日(月)10:30~11:30**

今後の活動予定：6/17(月)、7/8(月)、8/5(月)、9/9(月)、10/7(月)、11/11(月)、12/16(月)
2025年1/6(月)、2/10(月)、3/10(月) ※いずれも10:30~11:30

◎◎寄付していただきたい食品◎◎

賞味期限まで1ヶ月以上(常設型BOXは2ヶ月以上)ある常温保存できるもの

- レトルト食品、インスタント食品 ●乾麺(パスタ、そうめんなど) ●粉類(小麦粉、片栗粉など)
- 海苔、お茶漬けのもと、ふりかけ、缶詰 ●お米(2年以内に精米したもの)
- お茶、インスタントコーヒー ●調味料(しょうゆ、みそ、砂糖、食用油など) ●菓子類

***店舗のサービスカウンターではお預かりしておりません。上記時間内にご来店をお願いします。**

ご注意ください。下記の食品はお預かりできません。

- 賞味期限が明記されていない食品 ●賞味期限が1ヶ月未満の食品 ●開封されているもの
 - 生鮮食品や常温で保存できないもの ●日本語ラベルのないもの ●アルコール飲料(料理酒は除く)
 - サプリメント ●保健機能食品 ●医薬品・医薬部外品 ●医療用医薬品
- ※お預かりできない商品はお持ち帰りいただきます。※不測の事態により急遽開催を中止する場合があります。
※お問い合わせは下記の参加とネットワーク推進部まで。

主催：東京6ブロック委員会

《みらいひろばお申込み方法》

◆募集締切のあるみらいひろばは締切日までに「東京6ブロック ●月●日 みらいひろば○○○」とお電話でお申込みください。

- ①お名前 ②電話番号(必ず連絡のつくもの) ③お住まいの市 ④お子さん同伴の有無(人数)
- ⑤お子さんのお名前(同伴の場合)をお伺いします。

※申し込み多数の場合は抽選となります。落選の場合のみ、みらいひろば開催の3日前までに連絡します。

◆その他のみらいひろばは当日直接会場へお越しください。開催場所の収容人数を超える場合は、参加をお断りさせていただく事もありますのでご了承ください。

《みらいひろば・他イベント参加時のお願い》

- ◆会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- ◆当面の間、託児はありません。「子供同伴可」の会場ではお子様連れでの参加を歓迎いたします。
- ◆ご参加の際のマスク着用は個人の判断に委ねます。◆発熱など体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ◆必要な方はお飲み物をご持参ください。◆状況によりみらいひろばでの交流内容を変更する場合があります。
- ◆悪天候などの不測の事態により急遽開催を中止する場合があります。
- ◆お預かりした個人情報、お申し込み受付、資料やご案内送付、その他ご連絡が必要な場合にのみ使用させていただきます。その他の目的には一切使用しません。

《みらいひろば・他イベントのお申込み・お問い合わせ》

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL 03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝 休業)



みらいひろばへようこそ!

東京6ブロックでは以下の10ヶ所で「みらいひろば」を開催しています。

月一回、お近くのみらいひろばに参加できます。

簡単な工作をしながら、調理をしながら、お茶を飲みながら、コープ商品を試食しながら、地域のことや身近な暮らしのこと、子育てのことなど楽しくおしゃべりしています。

ぜひ、みなさんもお気軽にご参加ください♪

※各みらいひろばの詳しい場所・開催日時・ミニ企画の内容・参加方法については2、3面をご覧ください。

立川市
みらいひろば ★幸学習館

国分寺市
みらいひろば コープ国分寺店

小金井市
みらいひろば 婦人会館★

武蔵野市
みらいひろば ★武蔵野プレイス

国立市
みらいひろば くたち市民プラザ

府中市
みらいひろば 府中ブラッツ・コープ府中寿町店(合同)

みらいひろば リレ府中白糸台★

みらいひろば 消費生活センター★

みらいひろば コープ小金井 ぬくい坂下店

みらいひろば 府中ブラッツ・コープ府中寿町店(合同)

みらいひろば リレ府中白糸台★

みらいひろば 消費生活センター★